Утверждено:	Г.Х.Хайруллина
-------------	----------------



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00B33461704BBC22AED0FD**2D1CF4C54763**

Владелец: Хайруллина Гелюся Хамитовна Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида» от 2х месяцев до 3х лет 01.04.2025 г.

1 де	НЬ	2ден	6	3де	ень	4д(ень	5день									
Каша манная мол маслом 150/3. Чай с сахаром 16 с маслом сливочн Второй завтрак: Сок 125.	50/4. Бутерброд			160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак:		маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		Каша пшенная молочная с маслом 150/3. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша полбяна маслом 150/3. Какао с молок Бутерброд с м 25/5. Второй завтра Сок 125.	сом 160. аслом сливочным
Морковь отварна Суп вермишелев картофелем и кур Каша гречневая в Тефтели из говяд Кисель 150. Хлеб сельский 30	ый с рицей 150/10. вязкая 110/2,5. цины 50.	Салат из свеклы 3 Суп из овощей с к сметаной 150/10/5 Пюре картофельно Соус мясной «Сма Компот из свежих Хлеб сельский 30.	урицей, со be 110. ык» 50.	Огурцы свежие Суп с рисовой к картофелем, с м фрикадельками Макароны отвар Котлеты рублен Компот из сухоо Хлеб сельский З	крупой и иясными 150/10. рные 110. ные из птицы 50. фруктов 150.	Салат из свекль Щи со свежей к картофелем, со м/б 150/5. Жаркое по - дом отварной говяди Кисель 150. Хлеб сельский 3	со сметаной, на Свекольник с курицей сметаной 150/10/5. Капуста тушеная с мя Компот из свежих пл. Хлеб сельский 30.		курицей, со /10/5. ная с мясом 150. ежих плодов 150.								
Булочка домашна Рагу с курицей 10 Напиток из урюк Хлеб пшеничный Катык 100.	00/20. ca 150.	Суфле из творога с молоком, сгущенным 100/10. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Печенье 10. Молоко кипяченое 100.		Капуста тушеная в сметанном соусе 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Булочка Дорожная 40. Ряженка 100. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 160/4.		соусе 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Було енье Дорожная 40. Ряженка 100 Хлеб пшеничный 20.		соусе 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Булочка дорожная 40. Ряженка 100. Хлеб пшеничный 20.		повидлом 110/10. Хл Чай с сахаром 160/4. Чаі Хлеб пшеничный 20. 160 Кефир 100. Вафли 21. Кр		Плов из курит Хлеб пшеничи Чай с сахаром 160/4/4. Крекер 10. Молоко кипяч	ный 20. г, с лимоном				
Белки	37,36	Белки	37,26	Белки	37,50	Белки	38,82	Белки	37,98								
Жиры	41,19	Жиры	42,60	Жиры	42,33	Жиры	42,86	Жиры	43,51								
Углеводы	187,33	Углеводы	179,31	Углеводы	187,46	Углеводы	183,13	Углеводы	177,91								
Ккал	1273,44	Ккал	1268,94	Ккал	1284,21	Ккал	1264,34	Ккал	1235,96								
Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма									

Документ создан в электронной форме. № Примерное десятидневное меню с 01 апреля 2025 г. от 01.04.2025. Исполнитель: Хайруллина Г.Х.

ЭЛЕКТРОННЫЙТАТАРСТАН

6 де	нь	7ден	5	8ден	І Ь	9ден	Ь	10де	нь				
Каша геркулесов маслом 150/3. Ча сахаром 160/4. Бутерброд с сыро 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 8	ий с молоком, с ом, маслом	Каша ячневая мол маслом 150/3. Коф напиток с молоком Бутерброд с масло 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	ейный и 165/7.	Суп молочный с вермишелью 180. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		180. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак:		й 180.		Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		Каша пшенная молочная с маслом 150/3. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.	
Морковь отварна Рассольник лени мясными фрикад сметаной 150/10/ Макароны отвари Биточки куриные 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30	нградский с цельками, со /5. ные 110. е «Солнышко»	Салат из свеклы 3 Суп картофельный курицей и гренкам Запеканка картофемясом 130/15. Ком свежих плодов 150 сельский 30.	й с горохом, с ии 150/10/10. ельная с ппот из	Салат из свежих Борщ со свежей н картофелем, на м сметаной 150/5. Плов из отварной 130. Напиток из урюк Хлеб сельский 30	капустой, /б, со и́ говядины а 150.	Суп с гречневой крупой и картофелем, с курицей 150/10. Пюре картофельное 110. Биточки рубленные из говядины 50. Суп из овощей 150/10/5. Рис отварной Гуляш из кури 40/40. Компот из сух		Рис отварной с о Гуляш из курино	о сметаной вощами 110. й грудки руктов 150.				
Булочка сдобная Гречка с фаршем 110. Хлеб пшеничный Напиток из урюк 100.	і и овощами й 20.	Пудинг из творога повидлом 110/10. Молоко кипячено Хлеб пшеничный сахаром, с лимоно Печенье 10.	e 100. 20. Чай с	Пирожок печены 40. Катык 100. Рагу из птицы с с 100/20. Хлеб пшеничный Напиток шиповн	рвощами i 20.	сгущенным 100/10. Омлет натур Хлеб пшеничный 20. Хлеб пшени Чай с сахаром 160/4. Чай с сахаро Крекер 10. 150/4/4.		Ватрушка с сыро Омлет натуральн Хлеб пшеничный Чай с сахаром и 150/4/4. Молоко кипячен	тый 130. й 20. пимоном				
Белки	39,69	Белки	37,54	Белки	38,88	Белки	37,80	Белки	41,73				
Жиры	43,20	Жиры	42,84	Жиры	45,11	Жиры	42,91	Жиры	44,38				
Углеводы	190,98	Углеводы	182,70	Углеводы	176,22	Углеводы	176,39	Углеводы	198,33				
Ккал	1314,84	Ккал	1263,60	Ккал	1264,30	Ккал	1262,95	Ккал	1356,70				
Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49				



Утверждено:	Г.Х.Хайруллина
-------------	----------------

Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида» от 3х до 7 лет 01 04 2025 г

				01.04.20	J25 Г .				
1 ден	нь	2 де	НЬ	3 дег	нь	4 д	ень	5,	день
Каша манная мол маслом 200/3. Чай с сахаром 180 с маслом сливочн Второй завтрак: Сок 125.	0/5. Бутерброд	Каша «Дружба» молочная с маслом 200/3.Каша геркулесовая молочная с маслом 200/3. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом 200/3. Кофейный напиток с молоком 180.Каша пшенная молочная с маслом 200/3. Кофейный напиток с молоком 180.Бутерброд с сыром, маслом 25/7/3.Второй завтрак: Сок 125.Бутерброд с сыром, маслом 25/7/5.Второй завтрак: Фрукты свежие 85.Сок 125.Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		маслом 200/3. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/5. Второй завтрак:		Каша полбяная маслом 200/3. Какао с молоко Бутерброд с ма 25/5. Второй завтран Сок 125.	ом 180. аслом сливочным
Икра кабачковая Суп вермишелевна картофелем и кур Каша гречневая в Тефтели из говяд томатным 70/10. Кисель 180. Хлеб сельский 37	ый с рицей 200/15. вязкая 130/3. ины с соусом	сметаной 200/15/ Пюре картофелы Соус мясной «См	Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Тофельное 130. Той «Смак» 70. То с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Макароны отварные 130. Котлеты рубленые из птицы 70. Компот из сухофруктов 180.		Салат из свеклы и моркови 50. Щи со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной 200/5. Жаркое по -домашнему из отварной говядины 160. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.			сурицей, со 10/6. ная с мясом 150. жих плодов 180.	
Булочка Домашна Рагу с курицей 12 Напиток урюка 1 Хлеб пшеничный Катык 110.	20/25. 80/5.	сгущенным 150/2 сахаром, с лимон Хлеб пшеничный	снным 150/20. Чай с соусе 130. Хлеб пшеничный 20. Печенье олоко кипяченое 110. соусе 130. Хлеб пшеничный 20. Яйцо вареное 1 шт. Напиток шиповника 180/5.		соусе 130. Хлеб пшеничный 20. Яйцо вареное 1 шт. Напиток шиповника 180/5. Булочка дорожная 50. Ряженка		Пудинг из творога с рисом, с повидлом 130/20. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 180/5. Кефир 110. Вафли 21.		ы 130. ый 20. с лимоном еное 110.
Белки	48,66	Белки	49,62	Белки	48,88	Белки	48,68	Белки	47,37
Жиры	53,49	Жиры	55,56	Жиры	53,41	Жиры	55,17	Жиры	52,18
Углеводы	242,37	Углеводы	237,88	Углеводы	236,75	Углеводы	228,65	Углеводы	228,89
Ккал	1647,10	Ккал	1645,60	Ккал	1601,80	Ккал	1608,10	Ккал	1598,90
Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	

ТАТАРСТАН

6 ден	Ь	7ден	IЬ	8де	ень	9до	ень	10)	цень
Каша геркулесова маслом 200/3. Чай сахаром 180/5. Бутерброд с сыром 25/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85	й с молоком, с м, маслом	Каша ячневая мол маслом 200/3. Ком напиток с молоко Бутерброд с масл 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Кофейный 200. эком 180. Чай с сахаром 1 слом сливочным Бутерброд с сыр 25/7/3. эком 180. Второй завтрак:		200. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом Бутерброд с маслом сливочным		Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак:		молочная с Софейный ком 180/5. ром, маслом : 85.
Икра кабачковая 5 Рассольник ленин курицей, со смета Макароны отварни Биточки куриные 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,	градский с ной 200/15/5. ые 130. «Солнышко»	Салат из свеклы 5 Суп картофельны курицей и гренка: Запеканка картоф мясом 150/20. Косвежих плодов 18 Хлеб сельский 37	й с горохом, с ми 200/15/10. вельная с мпот из	Салат из свежих Борщ со свежей картофелем, на сметаной 200/5. Плов из отварно 160. Напиток из урю Хлеб сельский 3	капустой, м/б, со ой говядины жа 180.	Огурцы соленые 50. Суп с гречневой крупой и картофелем, с курицей 200/15. Пюре картофельное 130. Биточки рубленые из говядины 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.		со сметаной овощами 130. юй грудки 45/45. фруктов 180.	
Булочка сдобная 5 Гречка с фаршем и 130. Хлеб пшеничный Напиток из урюка 110.	и овощами 20.	Пудинг из творог повидлом 130/20. кипяченое 110. Хлеб пшеничный сахаром, с лимоно Печенье 10.	Молоко 20. Чай с	Пирожок печень 50. Рагу из птин 120/25. Хлеб пшеничны шиповника 180/ Катык 110.	ы с овощами й 20. Напиток	и сгущенным 150/20. Молоко кипячен Хлеб пшеничный 20. Чай с Омлет натуральн		ное 110. ьный 140. ый 20.	
Белки	49,22	Белки	47,77	Белки	49,63	Белки	46,44	Белки	50,10
Жиры	55,99	Жиры	52,37	Жиры	56,99	Жиры	52,15	Жиры	53,04
Углеводы	241,19	Углеводы	235,97	Углеводы	225,23	Углеводы	232,05	Углеводы	239,91
Ккал	1670,50	Ккал	1602,70	Ккал	1613,80	Ккал	1590,30	Ккал	1622,70
Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64



Лист согласования к документу № Примерное десятидневное меню с 01 апреля 2025 г. от 01.04.2025

Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий

Согласование инициировано: 09.04.2025 09:44

Лист согласования: последовательно							
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания			
1	Хайруллина Г.Х.		©Подписано 09.04.2025 - 09:44	-			