



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00B33461704BBC22AED0FD2D1CF4C54763
Владелец: Хайруллина Гелюся Хамитовна
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»
от 2х месяцев до 3х лет
01.04.2025 г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Каша манная молочная с маслом 150/3. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша «Дружба» молочная с маслом 150/3. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша геркулесовая молочная с маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша пшеничная молочная с маслом 150/3. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша полбяная молочная с маслом 150/3. Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	
Морковь отварная 30. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 150/10. Каша гречневая вязкая 110/2,5. Тефтели из говядины 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.		Салат из свеклы 30. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5. Пюре картофельное 110. Соус мясной «Смак» 50. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.		Огурцы свежие порционно 30. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Макароны отварные 110. Котлеты рубленные из птицы 50. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.		Салат из свеклы и моркови 30. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 150/5. Жаркое по - домашнему из отварной говядины 130. Кисель 150. Хлеб сельский 30.		Огурцы соленые 30. Свекольник с курицей, со сметаной 150/10/5. Капуста тушеная с мясом 150. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	
Булочка домашняя 40. Рагу с курицей 100/20. Напиток из урюка 150. Хлеб пшеничный 20. Катык 100.		Суфле из творога с молоком, сгущенным 100/10. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Печенье 10. Молоко кипяченое 100.		Капуста тушеная в сметанном соусе 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Булочка Дорожная 40. Ряженка 100. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 160/4.		Пудинг из творога с рисом, с повидлом 110/10. Чай с сахаром 160/4. Хлеб пшеничный 20. Кефир 100. Вафли 21.		Плов из курицы 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 160/4/4. Крекер 10. Молоко кипяченое 100.	
Белки	37,36	Белки	37,26	Белки	37,50	Белки	38,82	Белки	37,98
Жиры	41,19	Жиры	42,60	Жиры	42,33	Жиры	42,86	Жиры	43,51
Углеводы	187,33	Углеводы	179,31	Углеводы	187,46	Углеводы	183,13	Углеводы	177,91
Ккал	1273,44	Ккал	1268,94	Ккал	1284,21	Ккал	1264,34	Ккал	1235,96
Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49

6 день		7день		8день		9день		10день	
Каша геркулесовая молочная с маслом 150/3. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша ячневая молочная с маслом 150/3. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Суп молочный с вермишелью 180. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша полбяная молочная с маслом 150/3. Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша пшенная молочная с маслом 150/3. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.	
Морковь отварная 30. Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.		Салат из свеклы 30. Суп картофельный с горохом, с курицей и гренками 150/10/10. Запеканка картофельная с мясом 130/15. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.		Салат из свежих огурцов 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 150/5. Плов из отварной говядины 130. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.		Огурцы соленые 30. Суп с гречневой крупой и картофелем, с курицей 150/10. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из говядины 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.		Салат из свеклы и моркови 30. Суп из овощей со сметаной 150/10/5. Рис отварной с овощами 110. Гуляш из куриной грудки 40/40. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.	
Булочка сдобная 40. Гречка с фаршем и овощами 110. Хлеб пшеничный 20. Напиток из урюка 150. Ряженка 100.		Пудинг из творога с рисом, с повидлом 110/10. Молоко кипяченое 100. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Печенье 10.		Пирожок печеный с повидлом 40. Катык 100. Рагу из птицы с овощами 100/20. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4.		Суфле из творога с молоком, сгущенным 100/10. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Крекер 10. Кефир 100.		Ватрушка с сыром 40. Омлет натуральный 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром и лимоном 150/4/4. Молоко кипяченое 100.	
Белки	39,69	Белки	37,54	Белки	38,88	Белки	37,80	Белки	41,73
Жиры	43,20	Жиры	42,84	Жиры	45,11	Жиры	42,91	Жиры	44,38
Углеводы	190,98	Углеводы	182,70	Углеводы	176,22	Углеводы	176,39	Углеводы	198,33
Ккал	1314,84	Ккал	1263,60	Ккал	1264,30	Ккал	1262,95	Ккал	1356,70
Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49	Сумма	135,49

Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»
от 3х до 7 лет
01.04.2025 г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Каша манная молочная с маслом 200/3. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша «Дружба» молочная с маслом 200/3. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша геркулесовая молочная с маслом 200/3. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша пшенная молочная с маслом 200/3. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/5. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша полбяная молочная с маслом 200/3. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	
Икра кабачковая 50. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 200/15. Каша гречневая вязкая 130/3. Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.		Салат из свеклы 50. Суп из овощей с курицей, со сметаной 200/15/6. Пюре картофельное 130. Соус мясной «Смак» 70. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.		Огурцы свежие порционно 50. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Макароны отварные 130. Котлеты рубленые из птицы 70. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.		Салат из свеклы и моркови 50. Щи со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной 200/5. Жаркое по -домашнему из отварной говядины 160. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.		Огурцы соленые 50. Свекольник с курицей, со сметаной 200/10/6. Капуста тушеная с мясом 150. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	
Булочка Домашняя 50. Рагу с курицей 120/25. Напиток урюка 180/5. Хлеб пшеничный 20. Катык 110.		Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 20. Печенье 10. Молоко кипяченое 110.		Капуста тушеная в сметанном соусе 130. Хлеб пшеничный 20. Яйцо вареное 1 шт. Напиток шиповника 180/5. Булочка дорожная 50. Ряженка 110.		Пудинг из творога с рисом, с повидлом 130/20. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 180/5. Кефир 110. Вафли 21.		Плов из курицы 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Крекер 10. Молоко кипяченое 110.	
Белки	48,66	Белки	49,62	Белки	48,88	Белки	48,68	Белки	47,37
Жиры	53,49	Жиры	55,56	Жиры	53,41	Жиры	55,17	Жиры	52,18
Углеводы	242,37	Углеводы	237,88	Углеводы	236,75	Углеводы	228,65	Углеводы	228,89
Ккал	1647,10	Ккал	1645,60	Ккал	1601,80	Ккал	1608,10	Ккал	1598,90
Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	

6 день		7день		8день		9день		10день	
Каша геркулесовая молочная с маслом 200/3. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша ячневая молочная с маслом 200/3. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Суп молочный с вермишелью 200. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.		Каша полбяная молочная с маслом 200/3. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.		Каша пшеничная молочная с маслом 200/3. Кофейный напиток с молоком 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 25/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 85.	
Икра кабачковая 50. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/5. Макароны отварные 130. Биточки куриные «Солнышко» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.		Салат из свеклы 50. Суп картофельный с горохом, с курицей и гречками 200/15/10. Запеканка картофельная с мясом 150/20. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.		Салат из свежих огурцов 50. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 200/5. Плов из отварной говядины 160. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.		Огурцы соленые 50. Суп с гречневой крупой и картофелем, с курицей 200/15. Пюре картофельное 130. Биточки рубленые из говядины 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.		Салат из свеклы и моркови 50. Суп из овощей со сметаной 200/6. Рис отварной с овощами 130. Гуляш из куриной грудки 45/45. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	
Булочка сдобная 50. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 20. Напиток из урюка 180. Ряженка 110.		Пудинг из творога с рисом, с повидлом 130/20. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Печенье 10.		Пирожок печеный с повидлом 50. Рагу из птицы с овощами 120/25. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 180/5. Катык 110.		Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 180/5. Кефир 110. Крекер 10.		Ватрушка с сыром 50. Молоко кипяченое 110. Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5.	
Белки	49,22	Белки	47,77	Белки	49,63	Белки	46,44	Белки	50,10
Жиры	55,99	Жиры	52,37	Жиры	56,99	Жиры	52,15	Жиры	53,04
Углеводы	241,19	Углеводы	235,97	Углеводы	225,23	Углеводы	232,05	Углеводы	239,91
Ккал	1670,50	Ккал	1602,70	Ккал	1613,80	Ккал	1590,30	Ккал	1622,70
Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64	Сумма	170,64

Лист согласования к документу № Примерное десятидневное меню с 01 апреля 2025 г. от 01.04.2025
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий
Согласование инициировано: 09.04.2025 09:44

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 09.04.2025 - 09:44	-